



# Mars 2026

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                             | MARDI                                                                                        | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                        | VENDREDI                                                                                 | SAMEDI                                                                                         | DIMANCHE                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                | 1                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                | Langue de bœuf, sauce Madeira, polenta, champignons et légumes 14€              |
| Nos soupes de la semaine à 3€ : Crème cèleri rave et châtaigne / crème de légumes, cerfeuil<br>Le plat végétarien de la semaine à 12,50€ : Cannelloni, fromage de chèvre, courgette                                                               |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                 |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                            | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                                                            | 6                                                                                        | 7                                                                                              | 8                                                                               |
| Filet de poulet, sauce vin blanc , purée de carottes, légumes 14€                                                                                                                                                                                 | Tagliatelle intégral bio au poulet, champignons et brocoli, façon carbonara 14€              | Scampis au curry rouge à la citronnelle, légumes asiatiques, riz basmati 14€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Courgette farcie à la viande et céréales, tomates, câpres 14€                | Gratin de pâtes aux fruits de mer et petits légumes 14€                                  | Côte au Spiringue de porc, chicon, moutarde à l'ancienne, purée cèleri rave 14€                | Riz de canard cuit au vin rouge gratiné, chorizo, salade mesclun à l'orange 14€ |
| Nos soupes de la semaine à 3€ :Velouté de chou-fleur / Potage au brocoli<br>Le plat végétarien de la semaine à 12,50€ :Boulettes de Quinoa et Carottes, curry de choux fleur et pommes de terre, coriandre                                        |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                 | 10                                                                                           | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12                                                                           | 13                                                                                       | 14                                                                                             | 15                                                                              |
| Cannelloni de viande, épinard et fromage de chèvre 14€                                                                                                                                                                                            | Magret de canard, sauce à l'orange, haricots verts aux noisettes, purée de patate douce 14€  | Blanquette de veau à l'ancienne, riz, petit légumes 14€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Steak haché 100 % Bœuf, oignons confites, comté, légumes au four 14€         | Filet de Sébaste, risotto à la truffe, sauce vin blanc 14€                               | Hachis Parmentier de Volaille, épinards, petit pois 14€                                        | Cuisses de volaille façon Yassa, riz aux oignons, légumes saison 14€            |
| Nos soupes de la semaine à 3€ : Soupe de lentilles et coriandre ( Harira )/ Velouté de patate douce, coco, maïs<br>Le plat végétarien de la semaine à 12,50€ : Pâtes au blé dur, tombé d'épinards, chou fleur grillé, amandes, Bleu               |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                 |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                | 17                                                                                           | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19                                                                           | 20                                                                                       | 21                                                                                             | 22                                                                              |
| Pain de viande, sauce à la bière brune, purée de pommes de terre façon savoyarde 14€                                                                                                                                                              | Ballotine de volaille fermier farcie aux épinards, sauce champignons, risoni aux légumes 14€ | Lasagne de Saumon , butternut, fromage de chèvre, cima di rapa 14€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bœuf Vindaloo (Spicy) chou-fleur rôti, coriandre, riz vapeur 14€             | Lieu Jaune, cèleri rave en deux textures, poireaux confit, crevettes grises 14€          | Volaille élevée aux maïs, purée de pommes de terre à la tartufata, brocoli, sauce archiduc 14€ | Filet pur de porcelet, pommes et chicons caramélisés, moutarde violette 14€     |
| Nos soupes de la semaine à 3€ : Crème de Butternut, poire caramélisée / velouté de champignons, parmesan<br>Le plat végétarien de la semaine à 12,50€ : Lasagne végétarienne                                                                      |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                 |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                | 24                                                                                           | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 26                                                                           | 27                                                                                       | 28                                                                                             | 29                                                                              |
| Dou de boudins, purée de pommes de terre , compote 14€                                                                                                                                                                                            | Osso bucco à la milanesa, gnocchi, épinards, artichauts 14€                                  | Blanc de poulet à l'estragon, riz basmati, légumes de saison 14€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Navarin d'agneau, pommes de terre sautées aux romarin, légumes de saison 14€ | Filet de Colin, sauce aux écrevisses, purée de pommes de terre aux épinards, légumes 14€ | Boulettes de viande, sauce tomate basilic, Stoemp de poireaux 14€                              | Gyosas de Poulet (raviolis japonaises), légumes asiatiques, miso 14€            |
| Nos soupes de la semaine à 3€ : Velouté de courgette /soupe de poireaux<br>Le plat végétarien de la semaine à 12,50€ : Riz sauté au tofu, tempeh, légumes thaï                                                                                    |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                 |
| Passez commande sur notre site web à <a href="http://www.lacuisinedeclaudia.be">www.lacuisinedeclaudia.be</a><br>Ou par téléphone au +32 477 29 83 63<br>Ou par mail à <a href="mailto:info@lacuisinedeclaudia.be">info@lacuisinedeclaudia.be</a> |                                                                                              | Vous pouvez passer commande au plus tard 48 heures avant le jour de livraison souhaité.<br>Les livraisons sont organisées de la manière suivant<br>La livraison du mardi (à commander au plus tard le dimanche) contient les plats du mardi, mercredi et jeudi.<br>La livraison du vendredi (à commander au plus tard le mercredi) contient les plats du vendredi, samedi, dimanche et lundi<br>Nos plat se conservent 6 jours au frigo.<br>Le paiement se fait à la réception des plats. |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                 |